

Formação com vistas à geração de renda para 60 mulheres em situação de vulnerabilidade em Planaltina/ DF

1. Sobre o Projeto

O Projeto Mulheres Empreendedoras é uma realização do Instituto Latino-Americano de Educação Para a Segurança - ILAES, com apoio do Ministério das Mulheres e parceiros locais, comprometidos com o desenvolvimento social. Visa capacitar e empoderar mulheres em situação de vulnerabilidade social na Região Administrativa de Planaltina, Distrito Federal. Através de um curso especializado em Empreendedorismo, nosso objetivo é não apenas promover a geração de renda, mas também fortalecer o papel dessas mulheres como protagonistas de suas próprias histórias.

2. Sobre o Ilaes

O Instituto Latino-Americano de Educação para a Segurança - ILAES é uma organização da sociedade civil de abrangência internacional, sem fins lucrativos, que tem por finalidade promover e desenvolver estudos, pesquisas, projetos e ações articuladas em governança, desenvolvimento e segurança humana.

3. O que buscamos

Capacitar mulheres para atuarem de forma autônoma, desenvolvendo competências em empreendedorismo e planejamento de vida.

- Selecionar até 60 (sessenta) mulheres para participar do Projeto Mulheres Empreendedoras;
- Formar uma rede apoio recíproco de mulheres na região atendida;
- Realizar formação especializada para disseminação dos conhecimentos adquiridos;
- Ofertar cursos presenciais com encontros três vezes por semana;
- Oferecer mentoria as mulheres para a organização e planejamento de seu projeto de vida.

4. Como começou o projeto

O projeto surge em resposta à necessidade urgente de enfrentar a violência e a vulnerabilidade social enfrentada por mulheres na região de Planaltina/DF. Com base em dados alarmantes sobre violência doméstica e desigualdade de gênero, buscamos educar, capacitar e empoderar essas mulheres para que se tornem agentes de mudança em suas comunidades.

5. Área de Abrangência

Planaltina, situada a 38,5 quilômetros do Plano Piloto, é uma das mais antigas regiões administrativas do Distrito Federal, com uma população significativa e uma rica história cultural. Nosso projeto foca na capacitação local para fortalecer o tecido social e econômico da comunidade.

6. Metodologia e Conteúdo do Curso

O curso "Empreendedorismo e Emancipação Feminina" será ministrado presencialmente ao longo de dois meses, abrangendo os seguintes eixos:

1. A mulher e o autocuidado como forma de apresentação pessoal e profissional
- A mulher e o autocuidado: saúde física, mental e emocional da mulher como recursos da vida profissional e pessoal;
 - Autocuidado e alimentação;
 - Autoimagem e relações interpessoais: cuidados com a aparência;
 - Um dia de cuidados: oficinas e atividades de cuidado pessoal.

MULHERES

EMPREENDEDORAS

Carga Horária 12h

2. Direitos e garantias mulheres: conhecendo a legislação e as políticas públicas

- Direitos e garantias das mulheres: igualdade de gênero no trabalho;
- Políticas públicas em defesa da mulher;
- Partilha em grupo: compartilhamento de experiências;

Carga Horária 9h

3. Os diferentes espaços de atuação da mulher: empreendedorismo e participação política

- Empreendedorismo feminino – sou empreendedora? Onde posso chegar a partir de onde estou?
- Empreendedorismo feminino – planejamento e organização;
- Gestão financeira: pessoal e profissional;
- Liderança comunitária e participação política da mulher.

Carga Horária 12h

4. Letramento digital

- Letramento digital: aprendendo a usar o celular e a baixar aplicativos úteis como gov.br; meu inss;
- Letramento digital: aprendendo a buscar informações na internet;
- Letramento digital: aprendendo a criar grupos de interesse;
- Letramento digital: cancelamento de mulheres; racismo na rede; sororidade;
- Letramento digital: segurança na rede e marketing digital.

Carga Horária 18h

5. A mulher e seu projeto de vida

- Projeto de vida: como fazer os sonhos virarem realidade?
- Vídeo oficinas de artesanatos: bijuterias; produtos de decoração; velas; etc.;
- Vídeo oficinas de cozinha criativa;
- Projeto de vida: organizando a própria trilha;
- Partilha em grupos: reunindo interesses;
- Atendimento grupais para orientação profissional;
- Encerramento e formatura.

Carga Horária 21h

7. Público-alvo do projeto

Mulheres em situação de vulnerabilidade, residentes preferencialmente em Planaltina/DF.

8. Inscrições

As inscrições serão realizadas online através de nosso site, onde as interessadas deverão preencher um formulário socioeconômico, temáticas de interesse para estudo, possibilidades de horários para as capacitações/formações (se manhã, tarde ou noite). A seleção será baseada em critérios como residência em Planaltina, idade mínima de 18 anos e disponibilidade para participação nas atividades do curso.

Após findada a etapa da inscrição, passa-se ao processo de seleção das participantes. Para tal, é desejável que as mulheres atendam aos seguintes critérios:

- a) Ser residente na Região Administrativa de Planaltina/DF;
- b) Possuir idade mínima de 18 (dezoito) anos;
- c) Ter o ensino fundamental.

9. Carga horária

O curso terá a duração de 72 horas, distribuídas ao longo de 2 meses, com três aulas de três horas em cada um dos dias por semana. Haverá uma turma no período matutino e outra no período vespertino.

10. Quantidade de vagas

60 (sessenta) vagas.

11. Período do curso

O curso será ofertado a partir do dia 02 de outubro de 2024, estima-se a conclusão até o dia 27 de novembro de 2024.

12. Local das aulas

As aulas presenciais serão ofertadas na Escola Classe 16 de Planaltina, no endereço Condomínio Estância Nova Planaltina QD 01 Rua A Área Especial Escola CEP 73401-003.

13. Certificado

O curso possui certificado de conclusão, oferecido pelo Ilaes e instituições parceiras. O certificado será oferecido após o período do curso.

14. Canais de suporte

O canal para contato será através do e-mail contato@mulheresempreendedoras.org.br